

# Possibili rimedi alle inibizioni sessuali legate alla fertilità o alla sterilità



*Giuseppina Barbero*

*Psicologa – Psicoterapeuta – Sessuologo clinico*

*Docente e Formatore Scuola Superiore di Sessuologia*

*Clinica di Torino*

**FISS** Formatore FISS





*Giuseppina Barbero*

*Psicologa - Psicoterapeuta - Sessuologo clinico*

*Docente e Formatore Scuola Superiore di Sessuologia Clinica di Torino*

Formatore FISS

Membro Comitato Scientifico

FISS



Federazione Italiana Sessuologia  
Scientifica



*[giuseppinabarbero@libero.it](mailto:giuseppinabarbero@libero.it)*  
*[www.barberogiuseppina.it](http://www.barberogiuseppina.it)*



## Disturbi del desiderio di procreazione:

avversione alla procreazione:

- **paura della fertilità**
- **non accettazione della fertilità**

bisogno morboso  
(o ricerca ossessiva)  
di procreazione:

- **paura della sterilità**
- **non accettazione della sterilità**



che si riflettono sulla funzione  
erotica con disturbi

- del desiderio,
- dell'orgasmo,
- del piacere,
- da dolore





# IL CORPO

PUO'

NON PUO'

NON PUO' PIU'

ESSERE FERTILE

Affetti inibenti legati a queste condizioni

- **PAURA** (di essere fertile/di non esserlo)
- **TRAUMA** (per essere diventato fertile/per non esserlo diventato o non esserlo più)
- **ma soprattutto** (linea di spiegazione comune)

LUTTO





# Lutto connesso alla STERILITA'

## Sentimento di perdita

- ❑ della genitorialità (essere padre/essere madre)
- ❑ del figlio sognato (avere un figlio)
- ❑ della giovinezza (in menopausa)
- ❑ dell'illusione di onnipotenza (con la tecnologia si può tutto...)  
PMA, mantenimento giovinezza ad oltranza....)



**Sconfitta identitaria nella competizione col proprio padre o con la propria madre (diventare come loro)**



# Lutto connesso alla FERTILITA'

## Sentimento di perdita

- dell'infanzia, negli aspetti di dipendenza rassicurante e protettiva dai genitori e di piacere/godimento senza assunzione di responsabilità
- del controllo sul proprio corpo
- del seme
- della verginità





# Lutto per fertilità/sterilità

*ferita  
narcisistica*

non sentita come tale,  
ma espressa attraverso

l'attacco al corpo che rende fertili/sterili





# Come ci si rapporta con le “ ferite” che il corpo crea quando ci rende fertili/ quando ci rende sterili?

Si cerca di eliminarle senza chiedersi che senso hanno,  
attraverso l'attivismo  
(il figlio a tutti i costi, la giovinezza a tutti i costi, il sesso  
a tutti i costi),

con la separazione tra:

L' AGIRE

&

IL SENTIRE

con il disgiungimento delle azioni dal **mondo degli affetti**

**DIMENSIONE NARCISISTICA**





**La dimensione narcisistica impedisce la  
creazione di simboli creando un corto  
c circuito tra:**

**possibilità  
generative del corpo**

**(che non è in grado di  
generare o non si vorrebbe  
che fosse in grado di  
generare)**

**possibilità  
generative della mente**

**(che non crea simboli di  
vita attraverso  
il rapporto sessuale)**



Il corpo viene considerato il colpevole, ma a bloccarsi è la mente nelle sue possibilità di rendere generativo l'atto sessuale

nelle sue possibilità di generare prospettive creative all'accoppiamento



**DESIDERIO SESSUALE**

nelle sue possibilità di generare segnali di creazione di creatività



**PIACERE SESSUALE**



## POSSIBILI RIMEDI:

**psicoterapia**

o

**integrazione  
psicofarmaci-  
psicoterapia**

**in caso di disturbo  
narcisistico di  
personalità  
invalidante**

**terapia sessuale  
mansionale**

in presenza di  
**dimensioni  
narcisistiche**  
valutando  
integrazione con  
psicofarmacologo,  
uro-andrologo,  
ginecologo,  
endocrinologo



Non si tratta la dimensione narcisistica in sé, ma si limita il trattamento sessuologico dell'elemento

## CREAZIONE

a quegli aspetti  
che interagiscono  
con la  
funzione erotica.





# Rilevazione degli aspetti che interagiscono con la funzione erotica:

- Dopo l'atto sessuale si sente più ricco? (o più povero?)
- Dopo l'atto sessuale sente più bello e più forte il proprio corpo?
- Sente più forte il legame con il suo compagno?
- Sente di star costruendo qualcosa col suo compagno?
- Sente di arricchire la conoscenza di se stesso?
- Sente di arricchire la conoscenza dell'altro?
- Sente di poter accedere ad un nuova qualità di vita?





# LA MANSIONE SESSUALE

per  
trattare la dimensione narcisistica  
che blocca la  
creazione,  
utilizza  
il corpo che agisce  
e che viene poi "raccontato" in seduta  
  
e crea l'accesso alla parte interna di  
funzionamento  
dell'affettività





# Perché la mansione?

Perché costringe a stare nel presente e  
a sottomettersi a quanto non è modificabile

a confrontarsi col piacere anziché con l'evitamento o  
col dolore

a confrontarsi con l'altro, anziché solo con le proprie dinamiche  
interne

ad utilizzare l'eros come energia differenziante che spinge  
ad uscire dall'indifferenziato per incontrare l'altro

ad utilizzare il corpo e la sensualità per creare relazione





*Quale tipologia di mansioni ?*



*Il gesto  
la carezza*



*(...) la caresse n'est pas simple  
effleurement:*

*elle est façonnement. (...)*

*La caresse fait naître Autrui comme chair  
pour moi et pour lui-même.*

*J.P. Sartre*



# Il Gesto

prescritto dalla mansione diventa **attivatore** di una relazione di riconoscimento dell'altro,  
diventa **strumento** per mobilitare quell'organizzatore dell'energia psichica(libido) che è l'affettività.

Il gesto diventa **occasione**  
per ridurre la distanza tra l'agire e il sentire,  
per ridurre la **distanza dal mondo degli affetti**,  
per poter vivere il corpo come mezzo di creazione di

**Relazione**

**FIGLIO SIMBOLICO** nella mente **DELLA COPPIA**

**( il terzo)**



la mansione/gesto diventa incisiva in  
quanto sollecita un contenuto  
affettivo.

La terapia è il quid in più che dà  
profondità alla mansione e la fa  
diventare generativa  
di contenuti riparativi della ferita  
narcisistica:







riconoscendo

che le ferite ci vengono inferte dai legami e non dal corpo

che sono situazioni emotive difficili da assumere perché  
ci diciamo che non hanno senso e che sono solo perdita senza  
guadagno

che si può accettare la frustrazione conseguente alle ferite dando  
VALORE alla frustrazione, come elemento ineliminabile dei legami  
affettivi

che si può stare dentro i legami con le ferite, sentendoli come  
luoghi di CREAZIONE di nuova vita



I RIMEDI sono gli

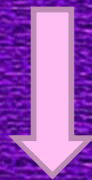
**AFFETTI**

che **GENERIAMO** attraverso le azioni

per produrre **SIMBOLI**,

per non pensare alla fertilità concreta,

ma a quella simbolica



contaminare la **relazione** o esserne contaminati.

fertilizzare la relazione, anziché i corpi,

attraverso lo **scambio**







**MANSIONI**



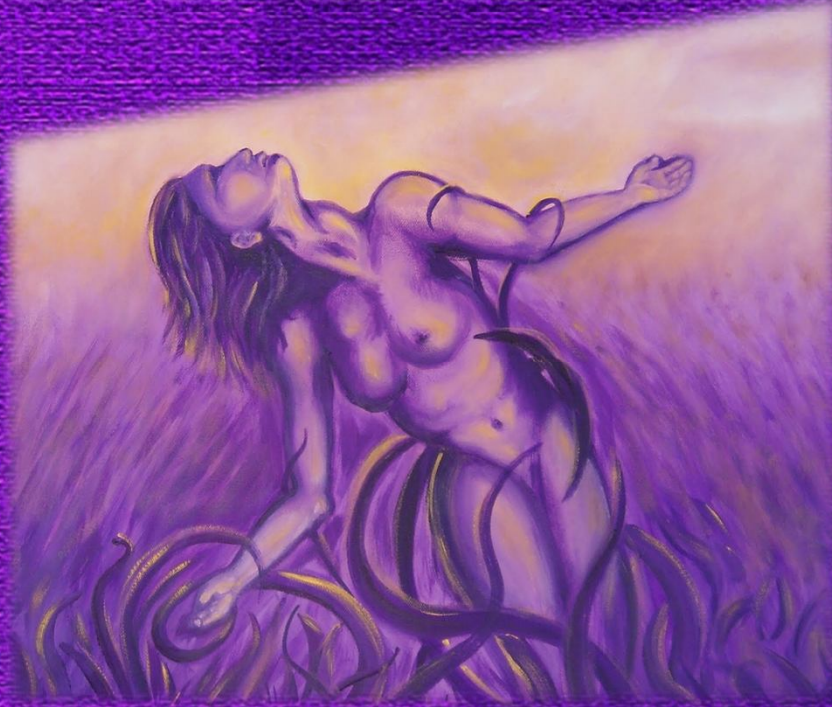
**PSICHE**



**SOCIALE**







***Il sociale  
oggi  
non aiuta  
nello sviluppo  
degli affetti:  
mette solo in  
evidenza  
l'agire***





*Si creano  
sintomi  
per  
PAURA  
dei  
SIMBOLI*



*Questa  
è la  
nostra  
società.*





The background is a solid purple color with a fine, woven texture. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent circular patterns in a lighter shade of purple, creating a sense of depth and movement.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

[www.barberogiuseppina.it](http://www.barberogiuseppina.it)

[giuseppinabarbero@libero.it](mailto:giuseppinabarbero@libero.it)