

Possibili rimedi alle inibizioni sessuali legate alla fertilità o alla sterilità



Giuseppina Barbero

Psicologa – Psicoterapeuta – Sessuologo clinico

Docente e Formatore Scuola Superiore di Sessuologia

Clinica di Torino

FISS Formatore FISS



Giuseppina Barbero

Psicologa - Psicoterapeuta - Sessuologo clinico

Docente e Formatore Scuola Superiore di Sessuologia Clinica di Torino

Formatore FISS

Membro Comitato Scientifico

FISS



Federazione Italiana Sessuologia
Scientifica



giuseppinabarbero@libero.it
www.barberogiuseppina.it

Disturbi del desiderio di procreazione:

avversione alla procreazione:

- paura della fertilità
- non accettazione della fertilità

bisogno morboso
(o ricerca ossessiva)
di procreazione:

- paura della sterilità
- non accettazione della sterilità

che si riflettono sulla funzione
erotica con disturbi

- del desiderio,
- dell'orgasmo,
- del piacere,
- da dolore



IL CORPO

PUO'

NON PUO'

NON PUO' PIU'

ESSERE FERTILE

Affetti inibenti legati a queste condizioni

- **PAURA** (di essere fertile/di non esserlo)
- **TRAUMA** (per essere diventato fertile/per non esserlo diventato o non esserlo più)
- **ma soprattutto** (linea di spiegazione comune)

LUTTO



Lutto connesso alla STERILITA'

Sentimento di perdita

- ❑ della genitorialità (essere padre/essere madre)
- ❑ del figlio sognato (avere un figlio)
- ❑ della giovinezza (in menopausa)
- ❑ dell'illusione di onnipotenza (con la tecnologia si può tutto...)
PMA, mantenimento giovinezza ad oltranza....)



Sconfitta identitaria nella competizione col proprio padre o con la propria madre (diventare come loro)

Lutto connesso alla FERTILITA'

Sentimento di perdita

- dell'infanzia, negli aspetti di dipendenza rassicurante e protettiva dai genitori e di piacere/godimento senza assunzione di responsabilità
- del controllo sul proprio corpo
- del seme
- della verginità





Lutto per fertilità/sterilità

*ferita
narcisistica*

non sentita come tale,
ma espressa attraverso
l'attacco al corpo che rende fertili/sterili

Come ci si rapporta con le “ ferite” che il corpo crea quando ci rende fertili/ quando ci rende sterili?

Si cerca di eliminarle senza chiedersi che senso hanno,
attraverso l'attivismo
(il figlio a tutti i costi, la giovinezza a tutti i costi, il sesso
a tutti i costi),

con la separazione tra:

L' AGIRE

&

IL SENTIRE

con il disgiungimento delle azioni dal **mondo degli affetti**

DIMENSIONE NARCISISTICA



**La dimensione narcisistica impedisce la
creazione di simboli creando un corto
circuito tra:**

**possibilità
generative del corpo**

**(che non è in grado di
generare o non si vorrebbe
che fosse in grado di
generare)**

**possibilità
generative della mente**

**(che non crea simboli di
vita attraverso
il rapporto sessuale)**

Il corpo viene considerato il colpevole, ma a bloccarsi è la mente nelle sue possibilità di rendere generativo l'atto sessuale

nelle sue possibilità di generare prospettive creative all'accoppiamento



DESIDERIO SESSUALE

nelle sue possibilità di generare segnali di creazione di creatività



PIACERE SESSUALE

POSSIBILI RIMEDI:

psicoterapia

o

**integrazione
psicofarmaci-
psicoterapia**

**in caso di disturbo
narcisistico di
personalità
invalidante**

**terapia sessuale
mansionale**

in presenza di
**dimensioni
narcisistiche**
valutando
integrazione con
psicofarmacologo,
uro-andrologo,
ginecologo,
endocrinologo

Non si tratta la dimensione narcisistica in sé, ma si limita il trattamento sessuologico dell'elemento

CREAZIONE

a quegli aspetti
che interagiscono
con la
funzione erotica.



Rilevazione degli aspetti che interagiscono con la funzione erotica:

- Dopo l'atto sessuale si sente più ricco? (o più povero?)
- Dopo l'atto sessuale sente più bello e più forte il proprio corpo?
- Sente più forte il legame con il suo compagno?
- Sente di star costruendo qualcosa col suo compagno?
- Sente di arricchire la conoscenza di se stesso?
- Sente di arricchire la conoscenza dell'altro?
- Sente di poter accedere ad un nuova qualità di vita?



LA MANSIONE SESSUALE

per
trattare la dimensione narcisistica
che blocca la
creazione,
utilizza
il corpo che agisce
e che viene poi "raccontato" in seduta

e crea l'accesso alla parte interna di
funzionamento
dell'affettività



Perché la mansione?

Perché costringe a stare nel presente e
a sottomettersi a quanto non è modificabile

a confrontarsi col piacere anziché con l'evitamento o
col dolore

a confrontarsi con l'altro, anziché solo con le proprie dinamiche
interne

ad utilizzare l'eros come energia differenziante che spinge
ad uscire dall'indifferenziato per incontrare l'altro

ad utilizzare il corpo e la sensualità per creare relazione



Quale tipologia di mansioni ?



*Il gesto
la carezza*

*(...) la caresse n'est pas simple
effleurement:*

elle est façonnement. (...)

*La caresse fait naître Autrui comme chair
pour moi et pour lui-même.*

J.P. Sartre

Il Gesto

prescritto dalla mansione diventa **attivatore** di una relazione di riconoscimento dell'altro,
diventa **strumento** per mobilitare quell'organizzatore dell'energia psichica(libido) che è l'affettività.

Il gesto diventa **occasione**
per ridurre la distanza tra l'agire e il sentire,
per ridurre la **distanza dal mondo degli affetti**,
per poter vivere il corpo come mezzo di creazione di

Relazione

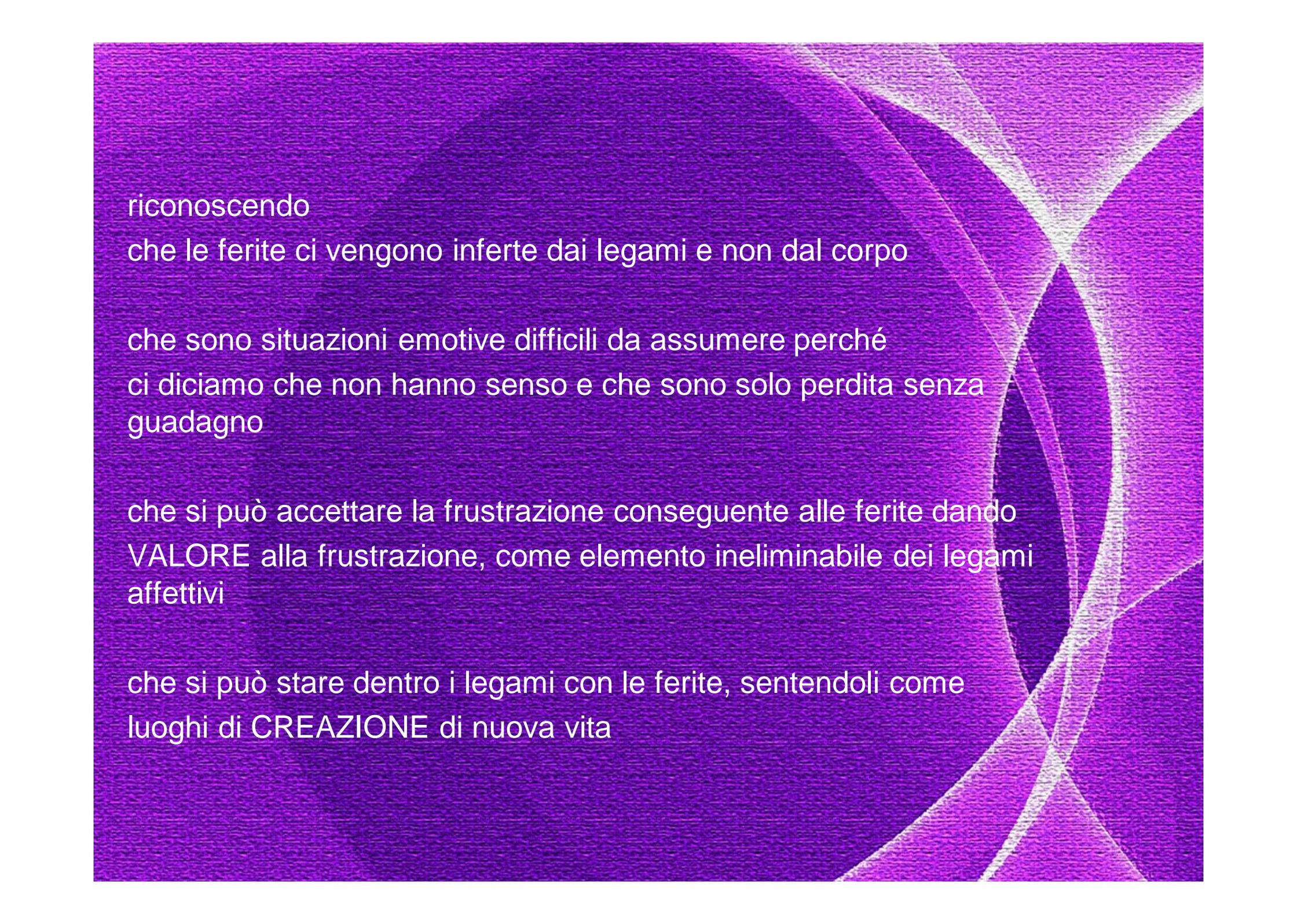
FIGLIO SIMBOLICO nella mente **DELLA COPPIA**

(il terzo)

la mansione/gesto diventa incisiva in
quanto sollecita un contenuto
affettivo.

La terapia è il quid in più che dà
profondità alla mansione e la fa
diventare generativa
di contenuti riparativi della ferita
narcisistica:





riconoscendo

che le ferite ci vengono inferte dai legami e non dal corpo

che sono situazioni emotive difficili da assumere perché
ci diciamo che non hanno senso e che sono solo perdita senza
guadagno

che si può accettare la frustrazione conseguente alle ferite dando
VALORE alla frustrazione, come elemento ineliminabile dei legami
affettivi

che si può stare dentro i legami con le ferite, sentendoli come
luoghi di CREAZIONE di nuova vita

I RIMEDI sono gli

AFFETTI

che **GENERIAMO** attraverso le azioni

per produrre **SIMBOLI**,

per non pensare alla fertilità concreta,

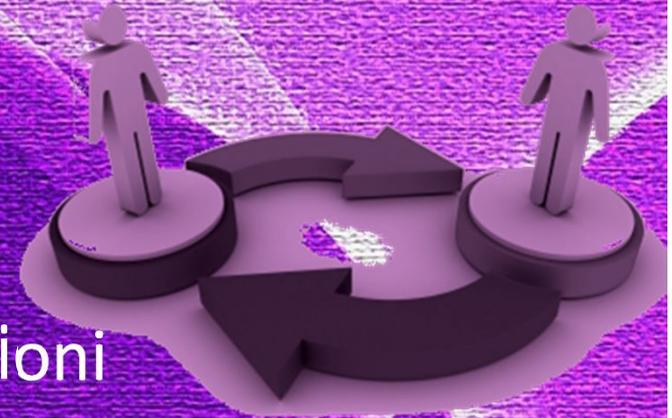
ma a quella simbolica



contaminare la **relazione** o esserne contaminati.

fertilizzare la relazione, anziché i corpi,

attraverso lo **scambio**





MANSIONI



PSICHE



SOCIALE





***Il sociale
oggi
non aiuta
nello sviluppo
degli affetti:
mette solo in
evidenza
l'agire***



*Si creano
sintomi
per
PAURA
dei
SIMBOLI*

*Questa
è la
nostra
società.*



The background is a solid purple color with a fine, woven texture. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent circular patterns in a lighter shade of purple, creating a sense of depth and movement.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

www.barberogiuseppina.it

giuseppinabarbero@libero.it